



Verksamhetsplan säsongen 2022 - 2023

Verksamhetsplan AU Park

Vi kommer att fortsätta med en nybörjargrupp och en parkgrupp för snowboard, och även se över möjligheterna att få in fler tränare för skidor för att kunna dela upp den stora träningsgruppen något.

Det kommer även att arrangeras barmarksträningar under hösten.

Planen är fortsätta bygga en så rolig, kreativ men samtidigt så säker park som möjligt.

Fortsätta att bygga en halfpipe då vi sett ett väldigt stort intresse för denna från många håll i landet.

Vi hoppas även kunna arrangera flertalet roliga events i parken under säsongen, stora som s

Verksamhetsplan AU Kiosk

Till kommande säsong är ambitionen att fortsätta servering av enklare mat och dryck med hjälp av anställd personal och skidkulföräldrar. För att minska löneposten i klubbens ekonomi så kan det betyda ändrad fördelning av arbetstider mellan skidkulföräldrar.

Verksamhetsplan AU Backe

Övergripande mål för AU Backes verksamhet 2022/23

Målet med AU Backes verksamhet är att skapa bästa möjliga förutsättningar för klubbens tränings- och tävlingsverksamhet i Källviksbacken samt erbjuda både Falu kommuns innevånare och dess omgivning goda skidförhållanden genom att med så få snösprutningstimmar som möjligt få en så tidig premiär och så lång säsong som möjligt.

Mål

Vi ska förvalta den uppdaterade anläggningen och jobba på förbättringar som vi märkt behövs efter inkörningsåret av nya liften och backen.

Ett internt mål som fortfarande finns kvar för AU-backe är att vi ska bli fler personer engagerade i organisationen för AU-backe för att minska arbetsbelastningen på de få som är engagerade idag.

IFK Falun Alpins backverksamhet

Klubben, AU Backe, ansvarar för driften av Källviksbacken. Detta innebär:

- Säkerställande att backen är i gott skick och uppfyller de säkerhetskrav som ställs på verksamheten.
- Bidrag till arbete för drift och underhåll.
- Daglig pistning och underhåll av ytor för skidåkning.
- Samordning och bemanning av liftpass varje öppen vardag (2+2 timmar)
- Samordning med AU tävling/Träning för bästa förhållanden för klubbens verksamhet.

Genomförandebeskrivning 2022-2023

- Komplettering av snösystem kommer behöva byggas under hösten. Det ska byggas ett nytt stick i mitten av branten. Sticket kommer utgå från brunn D och kanonerna heter D11 och D12
- Brunn D måste få ett tak byggt för att lättare komma åt när det väl kommit snö.
- Vi kommer även ha sysslor som slyröjning, hantering av ved inför säsongen samt städning av lokaler under hösten.
- På personalsidan så kommer liftskötare även fortsättningsvis vara timanställda, i huvudsak ungdomar. Vi fortsätter denna säsong med att som tidigare år göra en pool av klubbmedlemmar som hoppar in som liftbiträde, dessa kommer vara föräldrar till barn i verksamhetens samtliga grupper förutom Skidkul(U8).
- Klubben kommer även att ha anställd personal för pistning och hantering av parken.



Tidplan

Förslag på arbetsdagar är helg v.38 samt helg v.42. Det nya sticket kommer troligen byggas under vardagskvällar lika som förra året. Start för detta blir så fort vi har material till detta.

Kostnader

Inga bokade kostnader i skrivande stund, men vi ser ett behov av komplettering av nät och skyddutrustning, ex madrasser.

Verksamhetsplan AU Träning o Tävling

Träningsgrupper

Säsongen 2022-2023 kommer vi att ha följande tränings- och tävlingsgrupper:

- Skidkul för åkare födda 2015 - 2018, Teamledare Oscar Ivarsson och Christian Green.
- U10 för åkare födda 2013 - 2014, Teamledare Rickard Dermer och en person till som är vakant.
- U12 för åkare födda 2011 - 2012, Teamledare Jesper Hurtig och Lars Hedbom
- U14 för åkare födda 2009 - 2010, Teamledare Magnus Nyström och Erik Öyen
- U16 för åkare födda 2007 - 2008 och tidigare, Teamledare Björn Rinstad och Hans Liljenborg
- U16+ för åkare födda 2006 och tidigare, Teamledare Henrik Pettersson
- Skicrossgruppen, Teamledare Mikael Ejendal
- Parkgrupper, skidor och snowboard, Teamledare Fredrik Johannesson

Barmarksträning

Vi kommer att köra barmarksträning med fokus på kondition, styrka, balans, koordination och snabbhet på Lugnet (för de äldre grupperna) och i Källviken ända fram till skidåknigen börjar. I Källviksbacken har vi belysning som vi styr själva. U14 och U16 är redan igång. U10 och U12 startar i september och för Skidkul i oktober. Träningen kommer kompletteras av gym träning/utbildning och inomhusträning i idrottshall.

Läger och försäsong på snö

AU-träning arbetar fram en gemensam lägerplan i linje med budgeten för alla träningsgrupper som kommer ge goda möjligheter till läger och förberedelser för åkarna inför vintern 2022-2023. Vår ambition är att träna med SSF Dalarna om det ges möjlighet men även i klubbregi under försäsongen. SSF Dalarnas lägerambitioner är lägre än föregående år vilket gör att fler läger kommer planeras i egen regi. Lägren som planeras sträcker sig från slutet av september till jul och för de äldsta grupperna tillkommer möjligheter senare/löpande under säsongen bla med Region 3. Vi kommer att boka klubbens breddläger i Björnrike inom kort med hänsyn till att så många som möjligt skall delta.



Snöträning

Träning på snö kommer att bedrivas i Källviksbacken av samtliga grupper med följande preliminära träningstider:

- Skidkul: Söndag 16,30-18
- U10: Måndag 18-20 (GS) Onsdag 18-20 (SL)
- U12: Tisdag 18-20 (GS) Torsdag 18-20 (SL)
- U14: Tisdag 19-21 (SL), Onsdag 19-21 (Teknik), Torsdag 19-21 (GS)
- U16 och U16+: Tisdag 19-21 (SL), Onsdag 19-21 (Teknik), Torsdag 19-21 (GS)

Verksamheten

Skidkulverksamheten kommer att ha ett upplägg med skidövningar och slalombanor av olika slag men även hopp och lek i parken och ski-crossen. Från U10 kommer vi att träna enligt principen att mixa banåkning, teknikträning i bana och friåkning med teknikövningar. Vi kommer att fortsätta samträna överbyggande mellan åldersgrupper i klubben vid några tillfällen.

Verksamheten bedrivs i linje med föreningens övergripande mål:

- Glada och skickliga skidåkare i en positiv gemenskap!
- Skidkamratskap för resten av livet
- Egna (Aktivas) mål och prestationer

Vi kommer också att fokusera mycket på träningsmiljön och att skapa goda förutsättningar för träning och tävlingsmomenten i sporten samt skapa förutsättningar för de som vill gå på skidgymnasium och en fortsatt karriär efter det. Vi planerar även att samköra träningar med närliggande klubbar i deras backar under säsongen vilket ger oss varierad terräng och lite mera utmaningar, grupperna har frekvent användning av tidtagning och videofilmning på träning.

Junior och seniorer

Det är ett antal som elitsatsar i klubben även efter de gått ut skidgymnasiet. 5 stycken går på Alpint skidgymnasium runt om i Sverige.

Tävling

Klubbens mål är att våra aktiva åkare skall tävla frekvent utifrån deras egen ambitionsnivå och förutsättningar med en progression från "klubb tävlingar", Södra Dalacupen, Dalacupen, LVC, USM, SM, ENL och FIS genom de olika åldersgrupperna.

Arrangemang i Källviksbacken

Det övergripande målet är att säkerställa att föreningen kan genomföra kvalitativa tävlingar/arrangemang i Källviksbacken. För att kunna genomföra dessa tävlingar på ett bra sätt behövs både en bra arena och en väl fungerande organisation. Under de senaste åren har vi utvecklat Källviksbacken till en mycket bra arena för alpina tävlingar. Fortsatt fokus under 2022-2023 kommer att bli att förbättra organisationen genom fortsätta att utbilda och skola in fler funktionärer i alla roller/funktioner som behövs för att genomföra våra egna tävlingar.

IFK Falun Alpins egna planerade tävlingar i Källviksbacken 2022-2023

Preliminär plan:

- Falun FIS ENL SL. Tävlingsledare Anki Svärby-Bergman.
- Kopparbragden SL/GS.
- LVC-kval U12-U14, SL/GS.
- USM Kval U16, SL.
- Södra Dalacupen, GS.



Verksamhetsplan säsongen 2022 - 2023

- KM: SL/GS.

Verksamhetsplan AU Marknad

Under verksamhetsåret 2022/2023 ligger AU Marknads fokus på att knyta ytterligare samarbetspartners till IFK Falu Alpin.