

## **Styrelse**

Styrelsen har under verksamhetsåret bestått av:

Per-Olov Ljung, ordförande

Linda Nilsson, vice ordförande

Jenny Barkensjö ledamot (kassör - Ekonomi)

Niklas Sundqvist, ledamot, vice ordförande (AU Träning och tävling)

Petter Ledin, ledamot (AU Marknad)

Per Bergman, ledamot (AU backe)

Mattias Blomberg ledamot (AU Park)

Mikael Ejendal, suppleant (AU Backe)

Veronica Marklund, suppleant (AU Kiosk)

Linda Gunnarsson, ledamot, sekreterare

## **Inledning**

Vi har nu passerat ett tredje med en tydlig stabilitet inom vår verksamhet. Vi fortsätter på samma bana som tidigare år, en stor klubb som visar upp sig på ett mycket positivt sätt i hela både i Sverige och i andra länder runt om i världen.

När vi tittar på vår hemmaarena har den fungerat strålande även i år. Genom våra satsningar har vår servicenivå har höjts ytterligare. Vår backpersonal och ideellt arbetande gör att Källviksbacken och IFK Falun Alpins varumärke stärkts än mer.

Vår ekonomi är fortsatt stabil och vi har en fin balans mellan inkomst och utgifter. Det här innebär att vi kan ge våra aktiva åkare fullt stöd inom bidragsplanens ramar. Vi ser dock att vi troligen nått taket vad beträffande intäkter vilket innebär att vi inte kan ta på oss högre kostnader utan att det för med sig olika konsekvenser. Går vi högre på kostnadssidan kommer vi behöva höja våra avgifter i någon form. Man skall dock komma ihåg att det ekonomiska stödet vi kan erbjuda våra aktiva är unikt på ett positivt sätt.

Valberedningen rapporterar tyvärr att det blir svårare och svårare att hitta medlemmar som vill ställa upp att jobba för klubben. Viktigt budskap är att om man inte ställer upp för klubben beordrar du automatiskt någon annan som får göra jobbet, någon som har precis lika mycket annat att göra som du själv har.



## Verksamhetsberättelse AU Träning o Tävlning

### **Barmarksträning**

Årets barmarksträning har bedrivits med varierande träning på flera ställen, bla Källviksbacken, Stångtjärn, Lugnet, Slätta Gym, diverse idrottshallar mm. Den startade utomhus för de äldre under maj och tog sedan ett sommaruppehåll under juli innan det kom i gång igen under augusti. För Skidkul och U10 så startade den i början av oktober. För samtliga grupper pågick barmarksträningen tills vi övergick på snö i december. Mycket av barmarksträningen sker utomhus men kompletteras av träning på gym och inomhusträning i idrottshall. Barmarksträningen upplevs som rolig och givande av de aktiva och de äldre åkarna refererar till stor del sin utveckling och resultatuppfyllelse till en gedigen barmarksträning. Vi är x aktiva i klubben som bedrivit y träningstillfällen under z aktiviteter.

### **Läger**

AU-träning och grupperna i klubben har haft en gemensam lägerplan (men är olika omfattande beroende på åldersgrupp) som bygger på att ha en progression med klubb, distrikt och regionsläger baserat på åldrar för de olika grupperna. Lägerorter har varit Idre, Vemdalen, Trysil, Björnrike, Juvasshytta, Sölden, Funäsdalen och Sälen. Klubbens breddläger i Björnrike genomfördes och återkoppling från åkare, föräldrar och ledare var att det var väldigt lyckat. Nytt för i år var att klubben satsade på ett längre läger i Juvasshytta under höstlovet som riktade sig till barnen från u12 och uppåt. Lägret blev väldigt uppskattat och totalt deltog 69 personer på lägret.

### **Snöträning**

Säsongen 23/24 har varit väldigt lyckad med mycket snö och rekordtidig premiär i Källviksbacken. Backen öppnade 28/11 och då startade även vår planerade hemmaträning. Vi kan konstatera att vi har en toppenanläggning att bedriva skidåkning i, allt från friåkning, alpinträning, park, pipe och Skicross. AU-träning vill rikta ett stort tack till våra snöläggare, backpersonalen och till Falu kommun. Vi har en fantastiskt fin anläggning att erbjuda våra ungdomar!

Träning på snö har bedrivits i Källviksbacken av samtliga grupper med följande

träningstider:

- Skidkul, söndagar
- U10, måndagar och onsdagar
- U12, tisdagar och torsdagar
- U14 - U16+, tisdagar, onsdagar och torsdagar

## **Tävling**

Klubben har som mål att våra aktiva åkare skall tävla utifrån deras egen ambitionsnivå och förutsättningar med en progression från tävlingar i närområdet (Södradalacupen) till Dalacupen, LVC, USM, SM, ENL, FIS till Europa Cup genom de olika åldersgrupperna vilket vi har uppnått och lyckats med. Liam Illjenborgs deltagande i Ungdoms OS kan nämnas där han gjorde flera fina prestationer och bla tog ett brons i kombination!

Klubben har ett stort deltagande på tävlingar runt om i Sverige och det är inte sällan IFK Falun Alpin är flest startande från en enskild förening! På Svealandsfinalen för u14 var IFK Falun näst största klubb med 21 deltagare, bara Huddinge var fler. Detta ger våra åkare en trygghet och de stärker varandra. Det är med stor stolthet vi bär jackan IFK Falun Alpin. De yngre åkarna fokuserar på tävlingarna i Södra Dalacupen som körts i närområdet. Årets höjdpunkt för u12 och u14 är LVC-finalen där vi försöker bo tillsammans och umgås en längre tid med härligt kamratskap och upplyftande miljö. För U16 åkarna är USM den naturliga höjdpunkten på säsongen och den kördes i år i Funäsdalen.

## **Arrangemang i Källviksbacken**

Vi har gjort bemanningsplanering och aktivt deltagit i genomförandet av de olika arrangemangen vi planerat. Denna säsong har vi kört tidtagningen i klubbregi. Vi har tagit hjälp med andra funktioner till exempel bansättning från andra klubbar på tävlingar, vilka genomförts med hög kvalitet och genomgående mycket positiva omdömen från aktiva åkare och andra klubbar. Skidkul genomförde finalen i Södra Dalacupen.

Klubben har även genomfört FIS ENL, USM kval och LVC kval. KM i både slalom & storslalom genomfördes med brett deltagande.

## **Träningsgrupper**

Säsongen 23/24 bestod av tränings- och tävlingsgrupper enligt följande:

### **Skidkul:**

90 åkare födda 2015–2018, ansvariga tränare har varit Oscar Ivarsson och Christian Green + ca 25 övriga tränare. Försäsongen drog igång första måndagen i oktober med ca 20–30 barn. Skidkul har som mål att alla barn i regionen som vill åka skidor ska få delta. Vi uppfyller Skidförbundets riktlinjer med stort fokus på glädjefylld inlärning och stor variation av träningsmoment. Skidkul delas i stort in i åldersgrupper, och därefter i mindre åkargrupper utifrån antal barn och tränare som deltar. En åkgrupp består av en tränare och 3–6 barn. Gruppen har fokuserat på ett träningsläger under året och det var familjeläget i Björnrike. Deltagarna i Skidkul uppmuntras även att delta i Södra Dalacupen, där 5 deltävlingar genomfördes. Tränarna har även i år erbjudits Skidförbundets

Barntjänarutbildning, och denna genomfördes under två dagar i Falun/Bjursås. 12 tränare deltog i år, och det var återigen väldigt uppskattat. Säsongen avslutades med en familjeträning där backen pepprats med olika banor. Glidet var utmanande men glädjen stor ändå! Diplom och kexchoklad delades ut.

### **U10:**

Gruppen har haft ca 26 aktiva åkare födda 2014-2015, Teamleaders har varit Anna Rinstad för 15 åkarna och Mia Öyen för 14 åkarna + 6 övriga tränare.

Barmarksträningen startade första måndagen i oktober med träning en gång i veckan kl 18-19.30 med ca 15-20 barn. Barmarksträningen har tagit plats i källviksbacken och i lekparken i området bredvid backen. Fokus har legat på lättare styrkeövningar, koordination, balans, lättare kondition samt att barnen fått provat på de moment som finns i Iron man junior. Från och med mitten av november har gruppen haft cirkelträning inne med musik i värmestugan baserad på rörelse, lättare styrka och lek. Som avslut på barmark säsongen körde vi klättring på Monoloco. Vi hade förälder och tränare med som hade grönt kort och fick säkra barnen på klätterväggen. Aktiviteten var mycket uppskattad.

Snöträning har gruppen haft 2 dagar i veckan måndagar och onsdagar mellan kl 18-20.

Träningsupplägg: samling med en namnsång samt en uppvärmningslek, friåkning och friåkningsövningar i både backe och park de första 45 minuterna. Paus i klubbstugan med lite saft och prat efter genomåkning i banan för att sen åka bana sista timmen. Som avslut har vi haft vår egen skrivna tävlingssång samt tack och ajö massor med snö.

Vi har varierat mellan GS och SL och blandat upp med några skicross träningar med hjälp av U16 ungdomar. Vi har också haft park för att öva balans och känt på hur kroppen beter sig i luften samt i hopp. Detta har varit mycket uppskattat av barnen. Bra att vi inte har kört samma disciplin samma dag alltid då flera har andra aktiviteter och kanske inte är med båda dagarna. På så sätt blir det inte bara slalom eller bara storslalom för dessa barn. Vi hade 5-8 barn som knappt tog sig ner i plog när säsongen drog igång och som på slutet var med och tävlade. Alla utvecklades under året lika så de som hade mer skidvana. När vi frågat barnen hur dom tyckt att det har varit att åka skidor har de uttryckt att det är roligt att komma till träningen för att vi gör så mycket kul. En av de bästa stunderna är när vi är tillsammans i klubbstugan. Vi som tränare har arbetat mycket med gruppstärkande aktiviteter under hela säsongen och har i dag en grupp barn som är tillåtande, trygga och har roligt tillsammans med alla i gruppen.

Vi har även bjudit in U8 att träna med oss 5 onsdagar under säsongen. De har haft med sig ca 8-10 barn varje gång. Barnen har fått anmält sitt intresse och varit med vid flera tillfällen. Detta har fungerat mycket bra.

Träna på att tävla: Elin som barnen ser upp till pratade om hur det går till när man tävlar. Efter genomgången fick de träna på att tävla. Alla barn fick nummerlappar, besikta banan och ställa sig i ordning m.m. Vi hade det inför första tävlingen och det var fler barn som innan sagt att de inte skulle tävla som ändrade sig och var med på många tävlingar efter att få testat att tävla på en hemmaträning.

Skicross: Vi hade flertalet skicrosssträningar under säsongen och barnen tyckte att det var väldigt roligt. Många har lärt sig att hoppa och våga flyga vilket har utvecklat övriga skidåkningen på ett bra sätt. Även startträningarna var utmanande men mycket givande i skicrossbanan. Mycket bra när Sam och Oliver från U16 genomförde en skicrosssträning med barnen. De var pedagogiska och visade både hur man startade på ett bra

sätt och vad man skulle tänka på när man besiktade banan och även hur man skulle ha kroppen när man flyger i hoppen.

Läger, aktiviteter och tävlingar: Under hösten hade vi en kickoff vid Främby. Första timmarna var vi ute, lekte gruppstärkande aktiviteter och lekar samt grillade korv och fikade. Sista timmen hade vi bokat Främbys gymnastiksal där vi drog ut en massa redskap för att köra skeppsbrott och andra redskaps lekar. På breddlägret deltog ca 13 barn från U10 plus några yngre barn från skidkul. Både kickoff och lägret har varit väldigt uppskattade ifrån barnen. Det vi behöver fundera vidare på är hur vi når ut med klubblägret till fler. Vi upplever att de barn som börjar skidsäsongen i januari inte åker med på breddlägret. Samt hur vi kan involvera föräldrar mer under dessa dagar.

Vi tränare upplever att det varit en lagom stegring av antalet tävlingar. Fokus har varit Södra Dalacupen med ett gott deltagande. Barnen har generellt tyckt att det varit roligt att tävla och det har inte varit fokus på prestation utan mer att ställa upp och ha roligt. U 10 tränarna har varit med som ledare för U12, U10 och U8. Antalet åkare har varierat mellan ca 15-30 åkare hopslaget. Barnen tog han om varandra och peppade varandra över åldersgrupperna. Som avslut på Södra Dala Cupen som IFK Falu Alpin anordnade hade vi pizzafest i klubbstugan.

Tävlingsstatistik: Avesta: 14 stycken U10 barn, Bjursås: 23 stycken U10 barn, Norrbärke: 12 stycken U10 barn, Grängesberg: 7 stycken U10 barn, Falun: 20 stycken U10 barn

Vi har också deltagit med några åkare på Gopshusrännet samt Orsa cup några har varit med båda dagarna medans andra har valt en av dagarna. Vi har legat på runt 5-10 åkare. Klubbens KM har också varit en självklarhet att delta på.

Som avslut på säsongen bjöd vi in åkarna med familj på parallellslalom i källviksbacken med grillning och fika, som avslut fick varje åkare en kexchoklad.

Upplägg för tränarna:

Vi har arbetat med material från svenska skidförbundets hemsida samt använda oss av ledarguiden i upplägg för träning. Teamleaders har kallat alla ledare för planering och avstämning samt utvärdering både när det gäller barmarksträningen och träningen på snö. Vi har haft uppstartmöten där dokumenten gått igenom samt avstämningsmöten ca 4ggr under säsongen. Detta för att alla tränarna ska få känna delaktighet och ta ansvar över innehållet i träningarna. Alla tränare har erbjudits bansättarutbildning under säsongen vilket var ett mycket uppskattat tillfälle. Upplevelsen är att alla tränare har haft möjlighet att prova att sätta bana tillsammans i olika konstellationer och blivit tryggare i det. Närvaron bland tränarna har varierat under säsongen men vi har oftast varit tillräckligt många på plats varje gång. Detta har gett en trygghet för oss tränare men också för barnen i gruppen. Vi tillbaka på en rolig säsong med glada skidsugna barn.



### U12:

#### Uppstart och fysträning

U12 körde i gång sin träning i mitten på augusti. Vi började med en kick-off för att träffa gänget och lära känna varandra genom lek och aktiviteter. Sedan följde en period med fysträning under aug-nov. Målet med fysträningen var att stärka våra åkare och som hjälper till att vara en förberedd skidåkare för skidsäsongen och även minska risken för skador. Upplägget för fysträningen var varierad träning med kondition, styrka, balans och spänst. Enbart styrka med egen kroppsvikt kördes i denna åldersgrupp. Antalet en dag/veckan 60 min. I oktober växlade vi upp till 2 ggr/veckan fysträning, med en fortsatt barmark utomhus och en inomhus i gymnastiksal.

#### Åkare och deltagare

Från start var 18 st antal åkare anmälda i U12. Under säsongen var det några som slutade med skidåkning av andra idrotter som valdes framför och någon som tvunget tog ett uppehåll pga fotskada (orakad från annan idrott). Antalet deltagande ökade under oktober med anledningar till att andra idrotter som hade säsongsuppehåll. I snitt under skidsäsongen hade vi ett deltagande på ca. 10 åkare /träningstillfälle.

#### Tränare

Från start såg det lovande ut med bra uppslutning av tränare på ett antal om 5 st och ett antal föräldrar som hjälptränare vid behov. Dock under säsongen hade vi två tränare som slutade. Som summering så är det för få med 3 st tränare i en grupp om ca.16 åkare, då det krävs minst 3 tränare per träningstillfälle på snö för att täcka upp med teknikövningar och bansättning, men då krävs 100% närvaro på träning och tävlingar vilket är 5 dagar/vecka, vilket inte är hållbart. Målet med säsongen vara att ha focus på teknikövningar som uppvärmning och syfte med dagens träning och följa upp med av teknikbanor och focus av åkare i bana för att åkare ska utvecklas. Det har vi lyckats de gånger vi haft tillräcklig med resurser av tränare. Utöver det hade vi mål om att ha en tränare som skulle vara åkande tränare för de som önskade åkning utanför bana och varierat i ski-cross/park, en de tränar-resurserna tappade vi i tidigt på säsongen så de följdes inte upp mer än 2 tillfällen. Men en bra tanke för att behålla bredden av åkare längre upp i åldrarna.

#### Läger

U12 hade under försäsong möjlighet att åka på snöläger - 2 tillfällen med Dalarnas Skidförbund och med 2 tillfällen med snöläger med klubben. Första var till Idre i 24-26 Nov, det blev ett mycket lyckat läger med mycket friåkning, teknik och bansättning. Sedan i december det årliga breddläger till Björnrike, som innehöll mycket skidåkning och variation av teknik och bana, där hade vi dock vi önskat en annan backe för mer utmaning och utveckling för åkarna.

#### Skidträning



Säsongen började på snö i hemmabacken redan 10 december och sista träningstillfället den 8 april. Så vi fick en lång säsong på snö i hemmabacken. U12 tränade 2 ggr/veckan, och några extra insatta tillfällen erbjöds under helg-och lovdagar.

### Tävlingssäsongen

Vi prioriterade tävlingarna Minivärldscup-kval och final för våra åkare. Vi fick många fina resultat i kvalen och hade ett högt deltagande från klubben. På finalen valde vi att boka boende tillsammans för att hålla ihop gruppens gemenskap och extra positiv upplevelse av finalen, som blev uppskattat. Mottot för finalen led "vi är här för att lära" -vilken vi gjorde i med- och motgångar med både tårar och skratt!

### U14:

28 aktiva under säsongen (några slutade tyvärr under säsongen) och 10 tränare. Gruppen har under säsongen 23/24 haft xxx aktiviteter och den aktive som varit med på flest aktiviteter har deltagit i x st och gruppen totalt xx st.

### Barmarksträningen

Under året har vi genomfört utomhusträning 2-3 gånger i veckan. Vi har bedrivit försäsongsträningen på olika platser såsom Lugnet, Källviksbacken, Stångtjärn, Slätta gym och Västra inomhushall. Träningen har skett tillsammans med U16, vilket har bidragit till ökad samhörighet och utbyte av erfarenheter mellan grupperna.

### Skidläger

Vi har haft ett flertal skidläger tillsammans med Dalarnas Skidförbund i Juvasshytta, Sälen och Idre. Dessa läger har gett oss många skiddagar och möjligheter att träna i olika miljöer. Vi har även tränat tillsammans med andra klubbar, som Mora och Leksand. Ett av årets höjdpunkter var breddlägret i Björnrike, där vi hade utmärkta förhållanden. Säsongen avslutades magnifikt med ett läger i Juvasshytta.

### Snöträning

Tidig snö möjliggjorde en tidig start på säsongen i Källviksbacken, där vi kunde börja träna innan jul. Träningarna anpassades i början efter rådande underlag, och efter jul har vi kontinuerligt tränat tre dagar i veckan (tisdagar, onsdagar och torsdagar). SL, teknik och GS har varit på schemat.

### Tävlingar

Vi har haft ett högt deltagande i både nationella och regionala tävlingar. Särskilt glädjande var vårt starka deltagande i LVC-finalen. Vi har sett fantastiska prestationer och fina resultat från våra åkare och fått en bekräftelse på deras hårda arbete och engagemang under året. En av många höjdpunkter var deltagandet i SkiStar Wintergames i Sälen, där vi lyckades delta med hela fem lag och blev bästa klubbtag.

## Personligt samtal

Alla ungdomar i U14 har fått möjlighet att genomföra personliga samtal med tränare, fokus låg på personliga mål med träning och tävling. Vi har använt video för att åkarna ska kunna träna på självanalys.

Tränarstab: Lars Hedbom, Magnus Nyström, Per-Olov Ljung, Niklas Sundqvist, Patrik Hagdahl, Veronica Marklund, Johanna Mogren Sundqvist, Per-Olov Ljung, Freddie Westman, Fredrik Wallner. Teamledare var Magnus Nyström och Lars Hedbom.

## U16

Under säsongen har vi haft 18 aktiva åkare, 10 i D16 och 8 i H16. IFK Borlänge Alpin har haft 1–2 st (u16-fis) åkare med på våra träningar säsongen 22/23.

Barmarksträning:

Vår/sommar

Barmarksträning söndagar med cykling eller annat och tillsammans med U14 för att det inte skulle krocka med andra träningar.

Innan sommaruppehållet hade vi en träff med träningsgruppen där vi delade ut ett träningsprogram för sommaren och delade ut träningsdagböcker. Träffen på Tjuvön var väldigt lyckad. Åkarna uppskattade att vi gjorde något som "bara var roligt". Fler av den här typen av träffar önskas.

Hösten

Vi hade 3-4 träningstillfällen med fast gymtid på måndagar och cykling på söndagar. Vi körde också en hel del gymnastikövningar som rekommenderats av skidförbundet. Detta var väldigt bra och roligt. För aktiva födda 2008 som deltog på träffar med Svenska Skidförbundet (SSF) blev det tydligt att vår barmarksträning ligger i framkant.

Läger.

Vi följer i stort lägerplanen satt av Dalarnas Skidförbund (DSF). Detta är positivt utifrån samverkan med andra klubbar och att aktiva i denna ålder har stor behållning av att träffa åkare från andra klubbar. Vi vill även stötta DSF verksamhet i och med att vi är den största klubben och utifrån att vi vill att fler Dalaklubbar ska utvecklas. Vi rekommenderade inför säsongen att åka på ett läger till snö i Oslo för att sedan börja snöträningen v. 44. I övrigt följde vi DSFs läger plan samt att vi adderade ett läger i Idre samt breddläger i Björnrike.

Åkare födda 2008 har deltagit på skolningsläger med SSF på Bosön i juni och Idre i januari. Utöver detta har många även besökt och träat med sökta skidgymnasier under året.

v. 33 Snö

V. 38 Juvas, DSF

v. 42 Idre, eget läger i Idre.

v. 44 DSF

V. 46 Idre, eget läger i Idre.

V. 49 Björnrike.

v. 50 Sälen, Tandådalen.

Snöträning i hemmabacken.

Vi har under säsongen haft mycket bra träning i Källviksbacken även om det periodvis varit lite varierat underlag.

Utöver slalom och storslalom körde vi några fartränningar i Källviksbacken tillsammans med övriga träningsgrupper. Ett antal fartränningar har även genomförts i Kungsberget tack vare inbjudan från Gävle alpina. Det har även erbjudits skicross-träning stora delar av vintern.

Tävling:

Vi har denna säsong haft en del otur med skodor i gruppen. Den tidigare stora gruppen har därför blivit klart mindre. De åkare som var kvar gör dock att vi fortsatt är den största U16-gruppen i hela Region3. De åkare som varit aktiva denna säsong har tävlat flitigt på framförallt USM-tävlingar men även andra nationella tävlingar.

Skidgymnasium

Av våra fyra aktiva födda 2008 som tävlade i vinter blev samtliga erbjudna plats på skidgymnasium. Två av av dessa har valt att tacka ja och börjar således skidgymnasium i Malung respektive Sveg kommande höst.

Avslutning.

Vi avslutade säsongen med middag på Basta och bowling/karaoke på Heymakers.

## **J17+ / FIS**

Då var det dags att summera den tredje säsongen för vår FIS grupp inom IFK Falun.

Även den är säsong så har det levererats fina förhållanden för träning och tävling.



Gruppen har även i år ökat i antal och nu är det 16st åkare, födda 2007 och tidigare, som representerat klubben i FIS, vilket är väldigt positivt, speciellt då sporten kämpar för att behålla antalet åkare. 10 av klubbens åkare gått på något av landets skidgymnasium och 1 åkare på eftergymnasial elitverksamhet. Det innebär att gruppen är spridd över landet och att den huvudsakliga träningen skett på resp. skola eller elitlag.

I år har alla inom FIS-gruppen deltagit på tävlingar. De flesta har varit mycket aktiva och tillsammans har de under säsongen gjort 368 starter. Det är totalt sett färre än föregående år men vi ser ändå positivt på detta då vi har förespråkade mer träning och noggrannare val av tävling för våra åkare. Känns väldigt kul att IFK Falun är bra representerade runt om på tävlingar.

Vi håller fast i vår övertygelse och plan om att detta skall vara möjligt att fortsatt utvecklas via träning som junior/senior på hög nivå genom att vara aktiv inom IFK Falun.

Syftet med en FIS grupp inom IFK Falun:

- Fortsatt gemenskap och klubbkänsla för de som representerar IFK Falun.
- Erbjuder tränarledd träning oavsett om du går på skidgymnasium eller inte.
- Ge möjlighet till fortsatt träning efter gymnasiet.
- Komplement för de som går på skidgymnasium eller på en eftergymnasial verksamhet.
- Fungera som ett enklare hemortsalternativ i stället för att flytta hemifrån.
- Utbilda de aktiva till att även kunna bedriva egen träning.
- Möjlighet att träna utan dyra "kommersiella" upplägg.
- Ta tillvara på de åkare som kanske blir nästa generations tränare och/eller föräldrar i klubben.
- Vid tillfällen hjälpa till i övriga grupper och fortsatt vara förebilder för de yngre åkarna.
- Ha kul.
- mm.

Vi har genomfört fysträning 2-3 ggr/v, läger tillsammans med DSF i Oslo och Idre, hemmaträning i Källviken 3 ggr/vecka samt coachat och varit support på ett antal tävlingar.

Vår ambition är att utveckla detta upplägg vidare för att för att även fortsatt ge bra förutsättningar för våra åkare.

Under säsongen har vi representerat klubben på allt från vår egen ENL i Falun till Ungdoms OS i Sydkorea. Även i år så har det presterats riktigt bra med många fina placeringar, förbättrade punkter

men framför allt en bra utveckling för många av våra åkare. Ett extra stort grattis till Liam Liljenborg som knep en bronsmedalj i kombination på Ungdoms OS i Sydkorea.

Sammanfattningsvis så har det varit en mycket fin säsong med bra förutsättningar för träning och tävling. Som vanligt är det hårt arbete som ger resultat till bra utveckling, fina prestationer och mycket skidglädje. Extra kul är att vi fått höra att våra åkare även presterar väldigt bra på fysträningen.

Avslutning och upptakt inför nästa säsong ligger närmast på schemat och då hälsar vi också våra nya FIS-åkare födda 2008 i gruppen.



### Verksamhetsberättelse AU Park

18 november genomfördes en snowboard och freeski loppis i Källviksbacken. Många var intresserade av att fynda och skaffa sig lite ny utrustning till den kommande vintern. Loppisen var mycket välbesökt och kommer säkert att genomföras även inför kommande vinter.

Bara ett par veckor senare så var rekordet ett faktum: Vi tränade på snö i Källviksbacken den 22 november och den 29 november så öppnar källviken portarna för säsongen med en fantastisk försäsongspark.

9 december öppnades skogsslingan i parken upp, och till Lucia den 13 december så hade vi park igång från toppen av knappliften och hela vägen ned i familjebacken.

Tack vare gynnsamma temperaturer och duktiga snöläggare så fanns det bra med snö för att bygga den nedre delen av parken. Den nedre delen av parken öppnades redan den 25 december och slår det tidigare rekordet med nästan en månad.

För att få bättre säkerhet nere i parken så flyttades en belysnings stolpe. Förhoppningen var även att vi skulle få bättre belysning i landningen på det stora hoppet genom flytten, dock så krävs ytterligare förbättringar i belysningen för att få en jämn och säker belysning i park & pipe.

I slutet av januari så öppnar en väldigt efterlängtd halpipe. Vi är väldigt stolta och glada över att tillsammans med sponsorer och Falu kommun få till denna fantastiska pipe.

Under vintern så hade vi besök en mängd olika events och bland annat av "progsession parkshred" som är ett projekt för att lyfta tjejer och kvinnor i alla åldrar som vill utveckla sin åkning eller bara åka snowboard tillsammans. Vi hade även besöka av Rookietour Snowboard, Tur Snowboards testweekend och Pipejam

TUR banked slalom: Succén från förra vintern var tillbaka och även i år var det en succé trots att vädret jobbade emot oss. Över 120 snowboardåkare som deltog i tävlingen genom att åka 2 åk på tid (bästa tiden räknas) i en bana med doserade kurvor.

Flera av klubbens åkare än tidigare år har varit ute och tävlat runt om i hela landet och några åkare har även tävlat i internationella tävlingar.

I Freeskis ungdom i Slopestyle tog klubben hem ett guld i den totala serien.

Klubben briljerade på bred front på Freeski & Snowboard SM i Kläppen då vi fick med oss hela 13 medaljer hem i olika valörer. (6 Guld, 4 Silver, 3 Brons).

Klubben är nu representerad i både utvecklings landslaget och A landslaget på Snowboard.

Efter en fantastisk vinter så avslutades säsongen traditionsenligt med Stuntwood Session som även denna gång lockade över 400 snowboardåkare under den helgen. Detta gör det till ett av Sveriges och Skandinaviens största snowboardevent och är verkligen ett omtalat event runt om i landet.



### Verksamhetsberättelse AU Backe

#### **Övergripande mål för AU backes verksamhet 2023/24**

Målet med AU Backes verksamhet är att skapa bästa möjliga förutsättningar för klubben tränings- och tävlingsmöjligheter i Källviksbacken samt erbjuda både Falu kommuns innevånare och dess omgivning goda skidförhållanden genom att med så få snösprutningstimmar som möjligt få en så tidig premiär och så lång säsong som möjligt.

#### **Hur gick det?**

Säsongen 2023/24 är troligtvis den bästa säsong vi någonsin haft i Källviksbacken. Säsongen öppnades officiellt rekordtidigt 29 november med SVT på plats som gjorde reportage som visades i både lokal- och riks-TV fram till avslutning 13-14 april med Sveriges största Snowboard event – "Stuntwood session" i fantastiskt väder.

Med det nya liftkortssystemet på plats så fick vi också bra statistik och det har genomförts mer än 300.000 åk i backen under säsongen.

Inför säsongen så hade vi en arbetsdag den 23:e september då backen förbereddes med sly och gräsröjning, montage av snölansar, städning och putsning.

Snösystemet byggdes också om en del för att förbättra möjligheter att lägga snön i Ankarliften effektivt. Knappliften fick en ny motor och nytt styrsystem som gjort underlättat för nybörjare att åka i liften.

Det stora projektet inför säsongen var att installera ett riktigt liftkortssystem där klubben hjälpte kommunen med upphandling och installation av systemet. Upphandlingen slutade med att leverantören Access valdes vilket var det som vi också ville ha. Systemet omfattar ett cloudbaserat administrationssystem med både webshop och kassa för liftkort samt grindar vid liftarna. Leveransen av system och utbildning var dock inte helt klart när säsongen startade (i och med den startade flera veckor tidigare än planerat) vilket stökade till det med försäsongskort bland annat. Men generellt så var gästerna förstående till inkörningsproblemen och efterhand så förbättrades funktionen.

Snöläggningen påbörjades den 15:e november och avslutades den 15:e december då vi lagt snö 484 timmar. Vi hade mycket bra förhållanden för snöläggningen med bra och kontinuerlig kyla (vi nyttjad 67% av tiden). Strategin för snöläggning ändrades också en del till denna säsong där snöläggningen fokuseras mer område per område, vilket var framgångsrikt.

Bemanningen i backen förbättrades också i och med att vi har en heltidsanställd backansvarig som skapat en annan kontinuitet i arbetet. Rekryteringen av timanställd personal gick också bra med bra rekrytringsmöten och urval. Vi valde att höja ambitionsnivån för personalen och satsade på både utbildningar (allmän backutbildning, sjukvårds-, klättrings- och skoterutbildning). Personalen fick också personliga kläder. Ett nytt planeringssystem infördes för personalen som underlättade planering, uppföljning och löneutbetalningar mycket.

Pistningen organiserades bättre än tidigare säsonger och fungerade bra med hög kvalitet och få störningar. I slutet av säsongen så genomfördes också en specialutbildning för pistning för alpin racing med pistmaskinisterna som var mycket bra!



Under säsongen så höjde vi ambitionsnivån för nätning i backen för att snygga till runt liftar och höja säkerheten i nerfarterna. Styrelsen gav OK till inköp av ganska många nya nät vilket var mycket bra.

Sammanfattningsvis så är upplevelsen att kvaliteten i backen höjts betydligt denna säsong med bra pistade backar, färre störningar på liftarna, ett riktigt liftkortssystem och mer engagerad personal.

### Verksamhetsberättelse AU Marknad

### Verksamhetsberättelse AU Ekonomi

### Verksamhetsberättelse AU Kiosk

I vinter hade vi som mål att behålla priserna för kiosken samt att behålla god service och struktur för kiosken. Vi har även verkat för att hålla samma öppettider i kiosken som för backen.

Nytt för i år var att vi fick arbetsredskapet Caspedo för de anställda i kiosken och liften. I detta program fick vi möjlighet att lägga in scheman, tider och vem som jobbar när och var. Vi kunde även här stämma av arbetstimmarna mot verkliga vilket har varit positivt och förenklat och sparat mycket arbetstid.

Antal sålda liftkort uppgick till drygt 10 000 liftkort förra året

Inför säsongen anställde vi 3 studenter som har arbetat och ansvarat för försäljningen i kiosken samt städ och ordning. Från januari 2024 har vi haft föräldrar i Skidkul som har stöttat upp på vardagkvällar och helger med städning, samt att hålla ordning i köket och serveringen. Föräldrarna har varit ett viktigt stöd för de anställda eftersom det ofta blir stökigt i värmestugan på kvällarna. Försäljningen startade rekordtidigt i november med säsongskort, i år sålde vi ca.10 000. Utöver liftkort bestod sortimentet som tidigare av fika, godis, dryck och enklare mat. Vi ser att det har blivit stor efterfrågan på varmkorv vilket var positivt. Vi har köpt en varmkorvslåda som skall underlätta uppvärmning och varmhållning av korv för den nya säsongen.

På samtliga tävlingar har vi haft hamburgare till försäljning utomhus.

Inköpen har skett genom Svensk Cater som har tillgodosett våra önskemål med god och snabb leverans. Vi hade kvar samma priser som tidigare år i kiosken för att så många som möjligt skulle kunna handla. Tyvärr ser vi att godispriserna ökar rejält för denna säsong och vi kommer att behöva höja priserna till säsongen 2024/2025.

AU-gruppen bestod i år av ett par personer. En kontaktperson som var ansvarig bland skidkulföräldrarna utsågs i början på säsongen som hade kontakt för deras schema. Det har dock i år varit väldigt struligt med de föräldrar som har bytt med varandra. Vid flertalet tillfällen har ingen av Skidkuls föräldrarna dykt upp.

Vi har beslutat att vi inte kommer att tillhandahålla pappersmuggar för att dricka vatten då vi ser att det kostar alldeles för mycket.

